



Con 33 años de experiencia en Naturopatía Holística, especializada en Actividades y Terapias holísticas Integrativas para la Salud Belleza y Bienestar.

Creadora de la empresa Hidrovital Turismo de Salud

Directora Gerente de Naor Centro de Salud Belleza y Bienestar

Directora Gerente del Thalasso Rubicón

Directora Gerente de Marsala & Devani

- Experiencia en **dirección y gestión de Centros de Salud Integrales y Centros de Hidroterapia y Talasoterapia**
- Profesora de Jazz Dance
- Profesora de Hatha Yoga
- Profesora de Vinyasa Flow
- Sweat Yoga
- Hot Yoga
- Profesora del Método Pilates
- Profesora del Método Pilates en el Agua
- Profesora Especializada en Yoga para Niños sistema Swami Sivananda
- Profesora diplomada en Aeroyoga -Aeropilates y Aerialfitness por el Instituto Internacional de AeroYoga
- Formadora de Aromaterapia para la Salud Integral
- Formadora de Aromaterapia Balneoterapia
- Formadora de Aromaterapia para la Salud de la Piel
- Formadora en Técnicas de Respiración, Relajación, Visualización y Meditación
- Formadora en Ayurveda alimentación y tratamientos de belleza y salud
- Formadora de Yoga & Ayurveda asanas de yoga para la buena salud ,método Maharishi Mahes Yoghi Asthanga Yoga
- Formadora de Cocina Ayurvédica

Especializada en

- Hidroestética Thermal / Hidrología Médica
- Formación Integral Alkimia
- Terapia Holística
- Cristaloterapia y Aromaterapia energética
- Masaje Holístico Californiano / Masaje Deportivo / Masaje Terapéutico/ Digitopuntura articular / Shiatsu / Reflexología podal / Thai-Yoga.

- Drenaje Linfático Manual Sistema Vodder
- Terapia Nutricional y Dietoterapia / Micronutrición / Dieta Ayurveda /Dieta de la Zona
- Medicina Tradicional China, Osteopatía 1 año,Fundamentos de la Nueva Medicina Germánica
- Reiki Sistema Usui Tradicional Japones
- Técnica Rolfing asociación Europea de Rolfing
- Rebirthing / Método Silva / Meditación Vipassana/ Meditación Zen, Meditación Trascendental
- Yoga de la Energía / Yoga Dinámico / Power Yoga / Ashtanga Yoga / Yoga Integral/ SweatYoga/ HotYoga/Yoga método Maharishi Ayurveda,Hot Yoga. AeroYoga/ AeroVinyasaFlow.
- Instructora del Metodo Pilates / Mat / Studio / Terapilates / Pilates embarazo / Pilates lesiones / Osteopilates / Pilates Power Plate. AeroPilates/SweatPilates.
- Personal Trainer Power Plate / cardio workout/ running.
- Método Pilates en el agua para discapacitados y personas con dificultad de movimiento.
- Método Pilates en el agua post-natal
- Facilitadora tres niveles Resonance Repattening
- Curso de PNL programación neurolinguistica
- Formación en Meditación Trascendental por profesores titulados en MT por la MA Maharishi University of Management MUM

Imparte clases en:

Yoga:

SweatYoga

HotYoga

AeroVinyasaFlow

AeroYoga

Pilates:

Aeropilates

SweatPilates

Pilates en suspensión

Instructores de Pilates por la Federación Española de Pilates y Tai-Chi

Instructores de Pilates en el agua para discapacitados y personas con dificultad de movimiento